



## Preduslov za uspeh

Evo i Andrijanine formule poslovnog uspeha:

- Da biste bili uspešni, potrebna su vam snažna rama, da iznesete sve. Možda neko misli da je život vlasnika biznisa lak, ali nije tako. Mi ne odlazimo kući rasterećeni posle završene sene, već brinemo veće brige. Ima puno obaveza koje morate da preuzmete na sebe, a potrebeni su i naporan rad i veliko samopouzdanje. Napustila sam korporativni posao s platom od 140.000 dolara godišnje da bih mogla da se posvetim svom biznisu. Svi su mislili da sam poludela. Ali ja sam se fokusirala na ono što želim da izgradim, u to sam uložila srce i dušu i ponovo bih tako uradila!

ono što bi moglo da ih obraduje, a za neke druge stvari više nisu marili. Mislim da je to razlog što sam sa 18 godina, gledajući kako moji roditelji gube sve, rekla sebi da ne želim takav život - kaže naša sagovornica.

Iz Andrijanine priče može da se naslutи da se život poigrao s ovom mlađom ženom, ali da ona ni jednog momenta nije ustuknula. Priznaje da je, živeći u malom mestu, kao što je Harvi Bej, bila izložena sitnim ogovaranjima, a da posle gubitka brata, koji joj je bio najbolji prijatelj, nije uspela da završi srednju školu.

I kada se skoro činilo da će krenuti stranputicom, Andrijana se trgla.

- Prvi studio sam otvorila 2013. godine. Ušla sam u franšizu koja je bila od početka osuđena na propast. Tri godine sam pokušavala da se izvučem iz ugovora koji sam potpisala. Kad sam to uspela, biznis je počeo brzo da se razvija.

Andrijana danas ima tri "studija za ples" - u Kregburnu, Noksfildu i Sejlu. U ovom trenutku ima oko 200 članova, 15 zaposlenih instruktora i jednog

administrativnog asistenta. Članice plesnog studija dobijaju instrukcije oko fitnesa, ali i u vezi sa životnim ciljevima.

### Privržena svom narodu

- Vrstan sam trener, tako da su moji časovi obično vrlo dobro posećeni. Ljudi znaju da ne dozvoljavam izgovore i da će ih silno forsirati. Polaznice dolaze u studio iz više razloga: da bi probale nešto novo i da bi bile fit, ali i zbog prijateljica. Takođe, mnoge prolaze i kroz određene životne epizode. U studiju nailaze na sestrin-

Andrijana Perović

sku podršku, a kad čuju moju priču to im pomaže u postizanju njihovih životnih ciljeva - kaže Andrijana.

Iako vlasnica biznisa i instruktorka, Andrijana se i danas takmiči. Mada, priznaje, teško pronalazi vreme za vežbanje. Takođe, za članice svog studija organizuje nastupe najmanje dvaput godišnje, kada imaju prilike da pokazuju rodbinu i prijateljima koliko su savladale akrobatske veštine.

Kada govori o planovima za blisku budućnost, Andrijana u fokus stavљa privatni život.

- Zaista bih volela da imam porodicu, što je prično teško kada imate više biznisa. Takođe, muškarci koje srećem ili se podsmevaju poslu kojim se bavim ili, s druge strane, misle da nemaju šta da ponude uspešnoj ženi. Mene instruktorski posao ne bi ometao da provodim vreme sa decom. A, osim toga, ukoliko budem želeta, mogu i da napustim instruktorski rad i da samo vodim biznis. A ako poželim, mogu i sutra da ga prodam - kaže Andrijana.

Ona je u više navrata, kroz sponzorisanje događaja ili nuđenje stipendije, pomagala našu zajednicu. Ne krije da je privržena narodu iz kog potiče, ali iznad svega ima jednu želju...

- Volela bih da od naše zajednice dobijem malo više podrške, a manje kritika - zaključuje Andrijana Perović.

T. OSTOJIC

**Milan**



PISÉ: Milan VLASÍC

DA LI JE VAŽNIJE TELO ILI MISLI

## Opraštamo samo kad zaboravljamo

Duhovno zdravlje je osnov zdravlja svake druge vrste - kako mentalnog tako i fizičkog. Ako se osećate odlično, onda je gotovo nemoguće da se razbolite. Uostalom, znate i onu staru izreku da je "u zdravom telu, zdrav duh", koja se može posmatrati i obrnutu, pa nije pogrešno reći da, ako ste zdravog duha, i vaše telo mora da bude zdravo.

Milenijumima je postojala, a i dan-danas postoji, dilema da li je važnije telo ili misli. Mnogo je argumentata i za jednu i za drugu tvrdnju, ali definitivno je važno i jedno i drugo, a posebno je bitno da shvatimo da je odnos tela i duha uzročno-posledičan. Vremenom sam došao do spoznaje da pametni ljudi imaju odličnu memoriju, da pamte dobro, ali da biste bili srećni i uspešni u životu, da biste pre svega bili zdravi, treba da imate još jednu moć, a to je - moć zaboravljanja.

Duboko sam ubedjen da je veština zaboravljanja važnija čak i od samog pamćenja. Biblijске priče o zmiji u nedrima se odnose pre svega na ono što mi u sebi nosimo, odnosno o čemu mislimo, da li je to dobro ili loše. To određuje našu sudbinu više nego bilo kakve genetske predispozicije čiji je značaj u dobroj meri predimenzioniran. Kažu da je negde na Himalajima živeo mudrac sa dugom belom bradom. Kod njega su ljudi dolazili po savete u vezi sa životnim problemima. Jednog dana kod njega dođe čovek koji mu objasni da ima problem jer ga svi nerviraju, sa svima se svada, svi su nefer prema njemu i on o tome stalno misli pa ne može da spava.

- Dobro, reče mudrac, to je jednostavno. Svaki put kada te neko iznervira i kada se naljutiš, ti uzmi jedan svež krompir i stavi ga u vreću. Vreću stavi oko vrata i nosi. Dođi kod mene za dva meseca.

Tako i bi. Posluša ga čovek i svaki put kada bi s nekim došao u sukob stavio bi po jedan krompir u vreću i nosio ga okolo obavljajući svakodnevne aktivnosti tog vremena. Jедва je dočekao da prođu dva meseča da pita mudraca šta sledeće da radi.

- Pogledajte - poče čovek koji je na ramenima vukao sada već punu vreću mahom trulog krompira. - Šta ja sada da radim s ovim temom?

Mudrac ga pogleda i reče mu: "Bacite to!" I okrete se i ode.

Kao iz ove jednostavne, ali poučne priče, važno je da ne držite u sebi probleme, da ih se oslobođuite čim pre, da ne mislite na njih. Na taj način, stari problemi će brzo nestati, a novi će se sve ređe pojavljivati, sve dok ubrzo sasvim ne prestanu.

Ne znam da li ste imali priliku da posmatrate životinjski svet, labudove na primer ili pak volove, posebno mlade? Oni se sukobe, pobiju, počnu da se bodu. Sve to traje nekoliko minuta i onda se okrenu jedan od drugog, stresu se i nastavljaju dalje kao da ništa nije bilo. Oni o tome ne

misle, ne nose to u sebi. Problem "nošenja u sebi" je u tome da se negativna situacija, koja nas muči pojačava jer na nju mislimo. Prirodna je zakonitost da kada se na nešto fokusiramo, to raste čak i ako je zapravo prošlo. Samim razmišljanjem o problemu mi mu dajemo život, iako je to nešto završeno pre možda nekoliko decenija.

Zato, najbolji način da oprostimo sebi i drugima jeste da zaboravimo. Da, često se kaže kad nam neko učini nešto loše, da treba da oprostimo, ali da ne smemo da zaboravimo. E, tu je ključ problema. Čim to pamtim, mi nismo oprostili. Jedini način da se oprosti jeste da se nešto prepušti potpunom zaboravu.

### ■ Priča o mudracu sa Himalaja i krompirima

Skoro četiri decenije iskustva u izdavanju (rentals) i prodaji nekretnina (sales) za područje Wollongonga i šire.



**Mirjana Ilić, principal**

Icon Realty Group  
Shop 1/375 Crown St,  
Wollongong NSW 2500  
Ph: 4226 5999  
M: 0423 547 783  
Email:  
mi@iconrealtygroup.com.au