



bila da budem predstavnik upravo tih ljudi, te manjine. Očekujem da ču, kada 22. maja počnem da radim, biti u prilici da nastavim da se bavim i problematikom srpske emigracije, jer to je deo mene i to sam ja. Očekujem da ču u budućnosti imati dobru saradnju sa emigrantskim grupama i da ćemo zajednički raditi na različitim stvarima.

#### • Šta je bio razlog ubedljive pobede Laborista u Zapadnoj Australiji?

- Dosta je razloga za takav rezultat, a glavni je taj što smo čuvali Zapadnu Australiju. Naša kampanja je bila sigurna i jaka Zapadna Australija. Naša ekonomija je najjača u celoj Australiji. Imali smo plan, bili smo disciplinovani i ljudi su to cenili. Pored toga, podržali su nas i u biznisi, jer smo otpočetka pandemije uspeli da očuvamo ekonomiju na najbolji mogući način.

#### • Da li imate političkih uzoraka?

- U Laburističkoj partiji ima mnogo uspešnih političara. Tako da ne bih mogla da izdvojam samo jednu osobu. Ima dosta i žena koje izuzetno cenim zbog toga gde su i kako su stigle. Na primer, Edit Kauan, prva žena u Parlamentu Australije. Njen život i rad su zaista inspirativni, pogotovo kada se zna na kakve je sve probleme nailazila i kako se s njima izborila. Ona je ulaskom u parlament, pre tačno 100 godina, u stvari napravila put nama ženama da nam danas bude lakše. Edit Kauan je osoba koja zaista inspiriše - kaže Klara Andrić.



MAMINIM STOPAMA:  
Klara sa Čerkama Andelom i Aleksandrom

o različitim stvarima, baš kao što je moja majka potencirala iznošenje mišljenja, bez obzira na to da li se o nekoj stvari slažemo ili ne. Mama je znala da kaže da politika utiče na svakodnevne živote ljudi. I vrlo je važno koga i zašto izaberemo, jer će to uticati i na naše živote - naglašava naša sagovornica.

TATJANA OSTOJIĆ



## UVEK RAZMIŠLJAJTE POZITIVNO

# Tajne srećnog života

**U**davna vremena, na dalekom istoku, negde u Indiji, čoveku upao magarac u živo blato. Nikako nije mogao da ga izvuče, ma kako pokušavao. Nije mogao da gleda kako se životinja pati i odluči da mu skrati muke.

Počeo je da sipa zemlju i pesak na magarca. Magarac je osetio teret na leđima i stresao se, pa stao na to što mu je s leđa palo pod noge. Čovek je nastavio da sipa, a magarac da stresa zemlju i pesak. Što više je sipao, to je magarac više izlazio iz blata. Za nekoliko sati magarac je toliko toga sa sebe stresao, da je izišao iz živog blata.

Poruka priče je da ne očajavate kada se desi neki poslovni ili privatni problem, već da vidite priliku da to otresete sa sebe, da stanete na to što ste otresli i da se iščupate iz problema i poteškoča.

#### Bez otpora nema leta

Često se pitamo zbog čega se problemi pojavljuju, koja je njihova svrha i kako da ih pretvorimo u nešto dobro. Prvo, da li je neka situacija problematična zavisi u dobroj meri od našeg tumačenja, možda je to samo životna situacija, neophodna za daljnji napredak, za razvoj.

Evo na primeru aviona, svi znamo da bi se avion podigao da je potreban otpor vazduha, a upravo taj otpor vazduha stvara silu neophodnu da se gredosija viene nebū pod oblake, a naravno i daleko iznad oblaka. Bez otpora ne bi bilo leta, a tako je i u životu.

Ukoliko ste nekada pravili kuću, a mnogi jesu, sigurno ste se susreli s mnóstvom problema. Kažu kada vidite nekoga da sam sa sobom razgovara da znate da taj ili nije baš dobar sa mentalnim zdravljem ili pravi kuću.

#### Pozitivan stav

Naime, praviti kuću znači nailaziti na mnóstvo nepoznatih situacija, problema, ali opet, kada sve to lepo završite, vratite

■ Često se pitamo zbog čega se problemi pojavljuju i kako da ih pretvorimo u nešto dobro

film unazad i vidite da to nisu bili problemi već situacije koje su se naprsto morale desiti na vašem putu.

Tako je u većini životnih situacija, da- kle željeni ishod je velikim delom rezultat našeg odnosa prema situacijama koje nam se neminovno dešavaju. Ukoliko je naš odnos, naš stav, pozitivan, onda je ishod gotovo garantovano pozitivan, a važi naravno i obrnuto.

Jedna od životnih tajni jeste u tome šta o nečemu mislimo i kako se prema tome odnosimo, jer nemoguće je da neku negativnu situaciju proživljavamo često i intenzivno, a da očekujemo da je sve u redu sa našim zdravljem i životom uopšte.

#### Usmerite pažnju

Na kraju krajeva, nije ni prirodno da o nečemu lošem stalno razmišljamo.

Najbolji način da shvatimo pot-puni besmisao držanja u glavi negativne situaci-je, ili nekog problema, jeste da to po-redimo sa situaci-jom kada čujemo neki dobar vic.

Zamislite da dodete u društvo osobe koja neko-liko puta ponovi isti vic, nema veze koliko je dobar, ali već nakon dva ili tri puta neće više biti smešan, i-a ko je na prvo slušanje fantastičan. Zamislite da danima služate isti taj vic. Pa čovek bi izludeo!

S druge strane, zar nam se ne dešava da o nekom problemu razmišljamo intenzivno i to danima? Tu je jedna od tajni srećnog života, da shvatimo da ono čemu posvećujemo pažnju određuje naš život. Na nama je da odredimo čemu ćemo posvetiti našu pažnju, naše misli, jer upravo to će odrediti sve što nam se i dešava u svakodnevcima.

Na kraju krajeva, najbolji način da predvidite budućnost jeste da je kre- rate.

