



FOTO: MARKO PRIJIĆ



Starija grupa igrala Šopske igre



Srednja dečja grupa

imamo i 1.000 ljudi. Inače, svega dvadesetak, od preko 260 članova Oplena, nije moglo u nedelju da nastupi, zbog slave Mitrovdana narednog dana, inače svi ostali su bili tu - ističe Branković.

Oplenac je ovim koncertom završio sezonu i prema rečima umetničkog direktora ovog folklornog društva ostalo je još da pripremni i izvođački ansambl, koji nisu imali prilike ove godine da putuju po Australiji, iako su bili pozvani u Sidnej i u Pert

na festival, da krajem novembra odu na ekskurziju.

- Biće to radna ekskurzija tokom koje ćemo održavati probe i gledati snimke različitih izvođenja i to komentarisati. To je još jedino ostalo do kraja godine, a onda ćemo se tokom celog decembra spremati za Božić. Nadamo se da će sve biti u redu sa situacijom u državi i da ćemo moći da nastupimo za ovaj veliki praznik - istakao je Aleksandar Branković.

Tatjana OSTOJIĆ



**NOVAKOVIC  
LAWYERS**

**Tihomir NOVAKOVIC**

L.L.B., Bus.Dip., G.D.L.P.  
ATTORNEY AT LAW

Niste zadovoljni testamentom? Javite se nama!

PO Box 3129

Liverpool Westfield NSW 2170 Australia

Email: novakovic@lawyer.com

Tel: +61 2 9826 5029

Fax: +61 2 9826 5032

Mob: 0433 832 342

Cover of Excellence  
Liability limited by a scheme  
approved under Professional  
Standards Legislation



PIŠE: Milan VLAŠIĆ

**N**akon mnogo godina proučavanja mnogih velikana kroz istoriju, prilično sam siguran da se svi slažu u tome da im glavni životni moto, koji promovišu kroz sve te vekove i kroz sva velika dela, može stati u jednu reč: Zaboravite! Kad nešto zaboravite, ono će - nestati. Prosto je neverovatno koliko je loših stvari isčezlo iz naših života samom činjenicom da smo ih zaboravili. Verujem da pametni ljudi imaju moć pamćenja, ali mudri ljudi imaju moć zaboravljanja.

### Kako da zaboravimo?

Mnogo je lakše reći "zaboravite", nego stvarno to uraditi. Ako se fokusirate na bilo šta, vi to u stvari jačate. Nezavisno od toga da li želite da se nečeg otarasite ili da nešto privučete u svoj život, ključ je uvek u fokusu. Dakle, ono o čemu razmišljate postaje dominantna misao i dobrom delom kontroliše vaš život.

Pokušavati da nešto zaboravite na taj način je isto kao da svim silama pokušavate da ne mislite o npr. ljubičastom slonu. Što se više trudite da ne mislite o ljubičastom slonu, sve više o njemu u stvari mislite. Ovde moramo primeniti pravilo da dve stvari ne mogu biti na istom mestu u isto vreme.

Dakle, koji je način da ne mislite na ljubičastog slona? Pa tako što ćete početi da razmišljate o - plavom slonu. Kada promenite fokus s ljubičastog na plavog slona, ljubičasti slon će sam nestati. Odnosno, bilo šta što je negativno, zamenite nečim pozitivnim. Naravno, to čime zamenjujete mora imati u sebi snažnu pozitivnu emociju.

### Mislite na ono šta želite

Sledeći korak bi dakle bio da se fokusirate na situaciju kakvu u stvari želite, a ne na onu kakvu ne želite. Kao što znate, u svima nama je ta kreativna sila, koja pretvara naše živote tačno u ono na što usmeravamo svoju pažnju. Ako usmeravamo pažnju na situaciju kakvu želimo, takvu situaciju ćemo imati; situaciju koju želimo. S druge strane, kad usmeravamo svoju pažnju na situaciju koju ne želimo, koja je nepovoljna i koju bismo da menjamo, imaćemo baš tu situaciju - koju ne želimo. Tako radi svemir, a ako ste religio-

## ELIMINACIJA PROBLEMA (DRUGI DEO)

# Mudri ljudi imaju moć zaboravljanja

FOTO: UNSPLASH



zni, slobodno recite - Bog. To je vaša stvar i ne menja u suštini ništa.

### "Ne znam, pitajte Teslu"

Ako se recimo nađete u nepovoljnoj finansijskoj situaciji, postavite sebi pitanje šta je suprotnost od toga. Kakva je to povoljna finansijska situacija koja bi vam više odgovarala? Kad imate sliku te poželjene situacije, zamislite se u toj situaciji. Onog časa kad to počnete da radite, već ste počeli da se krećete u pravcu poželjne finansijske situacije, a takođe i ta situacija će početi da se kreće prema vama.

U isto vreme, videćete kako nepovoljna finansijska situacija počinje da se raspršava, kako nestaje sama od sebe. Videćete kroz ovih nekoliko koraka da ćete biti u mogućnosti da potpuno eliminišete probleme iz života. Isto tako, kada je zdravlje ugorženo, sve svoje misli i fokus treba da preusmerimo na ozdravljenje, da u našim mislima kreiramo scene koje podrazumevaju ozdravljenje, da sve svoje misli i razmišljanja usmerimo na potpuno zdrave sebe, da maksimalno zanemarimo fizičku i svaku drugu bol. To naravno nije lako, ali uz pravilne vežbe može se postići. Tu je ključ ozdravljenja. Na kraju krajeva, postoji izreka Doktor stavљa zavoj, a Bog rane leči. Nemojte da vas ova jednostavnost zbumi. Mogu vam reći i iz vlastitog i iz iskustva mnogih drugih ljudi koje sam poznavao da su u životu najbolje strategije upravo one koje su i najjednostavnije.

Kao što je rekao Albert Ajnštajn: "Ako nešto ne možete objasniti detetu od osam godina, vi to ne razumete dovoljno dobro.. A znate li šta je taj isti Ajnštajn odgovorio kada su ga pitali kako je biti najpametniji čovek na svetu?"

"Ne znam, pitajte Nikolu Teslu."

**SYDNEY! Namešten stan \$130 sedmično plus 3 radionice koje možete koristiti besplatno.**

**Jedna radionica je za rad sa hranom, a dve radionice za rad sa raznim metalima. Pravimo najbolje kazane, razne mašine, peći za pečenja.**

**Ovo je šansa da naučite razne poslove.**

**Možete raditi za sebe ili zajedno samnom.**

**Za više informacija pozvati 0412 417 502**