



starstva obrazovanja Tim Bulard.

Policija je otvorila istragu o ovoj nesreći i više detalja za sada nije poznato. Pitanje koje se najčešće postavlja je čime je zamak za skakanje bio pričvršćen za zemlju kada je vetar uspeo da ga toliko podigne u vazduh.

Očevici kažu da je dan bio miran i sunčan, a da je jak vetar iznenada počeo da duva. Iako se navodi da je zamak podigao jak udar veta, iz Biroa za meteorologiju kažu da je u vreme

nesreće na lokalnom aerodromu zabeležen najjači vetar od oko 22 kilometra na sat, što nije neuobičajeno za ovaj deo Tasmanije i ne smatra se izuzetno jakim vetrom.

- Vetar od 22 kilometra na sat se smatra prilično slabim. Dan ranije smo imali jake vetrove, ali u četvrtak nije zabeleženo ništa tako strašno. Nažalost, kavak god da je bio, ovaj vetar je imao strašne posledice - rekla je Ana Forest iz Biroa za meteorologiju. E. V.



m²ilan



PIŠE: Milan VLAŠIĆ

NOVI ŽIVOTNI KONCEPT

Trajno rešenje za glavobolje

U današnja, moderna vremena, ljudi su često loše volje, a da ne znaju zbog čega. Mnogo je lakše otkloniti problem ako konkretno znamo šta je u pitanju.

Ako vas često boli glava ne znači, nažalost, da može da nam pomogne doktor, ma kako stručan bio.

Moderni doktori

Doktori zapadne medicine su odlični kada dođe do neke fizičke povrede - loma ruke, noge, posekotine, operacije i slično, ali kada nas boli glava ili još češće kada nas boli duša, slaba je vajda od njih.

Mogu istraživati šta god hoće, raditi analize ne znam kakve, pomoću "svemirske" tehnologije, ali opet neće doći do pravog i trajnog rešenja.

Uglavnom će zaključiti da je uzrok fizički, da je razlog nešto što u stvari nije. Na kraju krajeva većina zna da je to tako.

Popili ste propisane lekove, glavobolja je ili ostala ili je nastavila da se javlja.

Zašto je to tako? Zato što se uzroci traže na pogrešnom mestu. Gotovo nijedna fizička situacija nije uzrokovana drugom fizičkom situacijom, iako baš to liči da je slučaj. Sve fizičke situacije imaju duhovni uzrok.

Glavobolja nije nasledna

Ako vas boli glava to sigurno nije zato što je genetski jer nije, ma koliko se neki trudili da vam to kažu, da vas se reše čim pre.

Kada ne znaju nešto izlečiti jednostavno kažu da su to geni i gotovo, a vi ste osuđeni na glavobolju. To nije tačno. Poštenije je da kažu da ne znaju pa da tražite rešenja kod onih koji zaista znaju.

Važno je da ne gubite vreme jer, ako neka situacija potraje, veoma često se manifestuje u telu kao emocionalnom filteru, u obliku bolesti. Ako se ne osećate dobro, a nemate jasnih razloga za to, onda krenite u akciju da nađete rešenje.

Novi koncept

Ovdje nudim jedan koncept za koji sam duboko uveren da je uspešan i koji vas ništa ne košta, niti novca, niti vremena. Pa da krenemo.

Iako sam već pisao malo o tome, red je da ponovim da znate "odakle vetar duva", kako se to u

našem narodu kaže. Svako od nas ima u proseku od 60.000 do 80.000 misli, od kojih se 80-90% stalno ponavljaju, a koje su mahom negativne.

Sve što nam se dešava, sve situacije u životu, ljudi koje sretнемo, sve dobre i loše stvari, gotovo su isključivo rezultat našeg unutrašnjeg dijaloga, onoga o čemu mislimo i što sami sa sobom diskutujemo.

Taj, unutrašnji dijalog, koji barem se nadamo nikao ne čuje, a koji tako glasno i jasno čujemo mi sami, izuzetno je moćan i nadasve kreativan. To je uzrok svega što nam se dešava, to je pravo značenje pojma "na početku beše reč".

Novo vino i stari mehovi

Nemoguće je da jutro počnemo sa lošim vestima, sa negativnim mislima, posle kratkog i lošeg sna, sa negativnim unutrašnjim dijalogom, a da nam dan bude lep.

I to je nekada davno jako lepo rečeno: "Ne sipa se novo vino u stare mehove". Sa druge strane, ako su nam misli lepe, ako smo lepo spavalii, ako razmišljamo pozitivno, taj dan nećemo sresti nijednog lošeg vozača, nećemo imati nijednu neprijatnu situaciju.

To toliko precizno funkcioniše da je na momente zastrašujuće.

Vežbajte lepe misli

Evo probajte, vežbajte, fokusirajte se na lepe misli, samo razmišljajte o lepim stvarima, dragim ljudima i događajima. Ignorirate bilo šta što vam izaziva negativne misli i emocije, budite uvereni da će se, naravno kroz vreme, sve popraviti.

Kako to možemo da kontrolišemo? Ne kažem da je lako, ali jeste jednostavno. Rešenje je u tome da vežbate i da imate u vidi da "put od hiljadu milja počinje prvim korakom".

Kontrolišite svoje misli, svoje emocije, zanemarujte sve više i više loših situacija, događaja i ljudi oko sebe i kroz vreme, negativno će početi da iščezava, kao rukom odneseno.

Iako je tema ozbiljna, da završimo u poznotom stilu. Dolazi čovek kod psihijatra na kontrolu nakon mesec dana.

"I?", upita ga psihijatar, "pričate li i dalje sami sa sobom."

"Ne", odgovori pacijent.

"Odlično", nastavi zadovoljno doktor, "kako ste prestali?"

"Posvađali smo se."

