

U SUSRET 67. KONGRESU SRPSKE NARODNE ODBRANE

Nada u bolje sutra

■ Na zasedanju 27. februara treba da se izabere nova uprava SNO

Uprava Srpske narodne odbrane, jedne od najstarijih organizacija srpske zajednice u Australiji, poziva sve svoje članove na 67. Kongres SNO, koji će se održati u domu ove naše nacionalne organizacije u Kenli Vejlu, u nedelju, 27. februara, od 13.00.

Nakon dva nedavno odložena sastanka, zbog pandemije i nedostatka kvoruma, očekuje se da će ovom prilikom biti izabrana nova uprava i usvojen plan rada za budući period. Ovaj plan je od velikog značaja naročito kada se zna da su pandemija i restrikcije učinile da društveno-kulturni život u Australiji na svim nivoima stagnira uz velike finansijske gubitke, što nije zaobišlo ni Srpsku narodnu odbranu.

I pored toga, uprava SNO, na čelu sa predsednikom Đorđem Grubišićem, nije sedela skrštenih ruku već je radila u otežanim uslovima kada je to bilo moguće, i to na značajnim radovima kada je u pitanju renoviranje doma u Kenli Vejlu.

- Sa nekoliko vrednih sarad-

nika uspeli smo da celu zgradu presvučemo akrilik zaštitom, zamenimo oluke, drvene prozore i postavimo moderna aluminijumska vrata. Izgra-

Unutrašnji i spoljašnji izgled obnovljenog doma SNO u Kenli Vejlu



dili smo i novu letnju baštu, postavili savremeno osvetljenje, a u velikoj sali postavili smo novi pod i renovirali binu. Restoran "Tri šešira" je zaista predivno sređen, a bar i kuhinja renovira-

ni. Takođe, renovirali smo stan na spratu i savremeno ga opremili, kao i salu za probe folklor-a. Svi posetnici našeg doma biće zadivljeni slikama sa likovima i motivima iz naše istorije,

koje je uradio akademski umetnik Radoš Stevanović - rekao je za "Vesti" predsednik SNO Đorđe Grubišić, koji je bio motorna snaga svih rado-vi, ne žaleći trud, vreme, pa ni sopstveni novac.

Kako nam je rekao, u martu odlazi na duže u Srbiju, a novoj upravi, koja će biti izabrana na kongresu, želi uspešan rad ubu-due.

- Oduvek sam verno služio klubu, trudio se da unapredim njegov rad i obnovim Dom, pogotovo u ova teška vremena od kada vlada korona. Zahvaljujem svim čla-

novima koji su prepoznali moj rad, trud, zalaganje i imali po-verenje u mene, kao i svim sa-radnicima na podršci tokom proteklih godina - kaže Grubišić.

Ostaje da se nadamo normalizaciji života, kao i posvećenosti budućih članova uprave Srpske narodne odbrane, da obnove i nastave rad i aktivnosti ove srpske kuće, a na dobrobit srpske za-jednice. Zbog toga je i važno prisustvo svih članova SNO na predstojećem kongresu, na kojem će se izabrati nova uprava.

J. GAJESKOV

Predsednik
Đorđe Grubišić



STANISLAVSKI SISTEM (2. DEO)

Vera je najjači magnet

U 5. koraku postavite sebi pitanje i osetite zašto želite da imate takvu liniju koju ste zamisili da imate. Uživite se u vaš motiv i u svakom trenutku znajte šta je to što vas motiviše da ste mršavi.

Budite uvereni da vaša potpuna vera u novu liniju mršave osobe je najjači mogući magnet koji će privlačiti i privući sve šta vam treba da budete upravo to što želite.

Nemojte se opterećivati sa time što bi to moglo i trebalo biti, što bi vi to trebali privući u vaš život da se ostvari san da budete mršava osoba, sa svim je dovoljno da kreirate taj tako moćan magnet, odnosno vaše absolutno uverenje u vašu željenu liniju.

Sve ostalo će se, naravno, u okviru prirodnih zakonitosti, složiti samo od sebe.

6. korak: Kako do cilja?

Ovdje se ne misli na magiju, odnosno na to kako će se i šta sve izdešavati pošto formirate apsolutno uverenje u svoju novu liniju, jer taj deo nije do nas. Ovde se misli na poznate korake u cilju ostvarenja željene linije.



Pojednostavljeno rečeno, vi budite svesni onoga šta znate. Konkretno imajte na umu da treba da jedete zdravu hrancu, da obratite pažnju kada ste u kuhinji, kada ste u restoranu i slično. Ovde je cilj da budete na neki način prisutni, da vam se ne desi da ste pojeli nekoliko hamburgera ili kolača, a da niste ni znali da ih jedete.

Budite svesni trenutka u kome se nalazite što je moguće više, ali se nemojte opterećivati detaljima šta smete, a šta ne smete jesti. Budite svesni slobode da više nemate potrebu da uzmiate veće količine hrane, razmišljajte o toj novo osvojenoj slobodi i spoznaji.

7. korak: Oseti ostvaren cilj!

Potpuno ubedeni da je cilj ostvaren, sa željenom linijom i kilažom razmislijajte o slobodi da se hranom ne opterećujete, da niste ovisni od slatkiša, da ste slobodni. Uživajte u novoj slobodi. Osetite kompletanu opsednutost vašom novom ličnošću, osetite sreću zbog ostvarenog cilja.

Fokusirajte se u vašim meditacijama na osećaj ispunjenosti usled uspeha, usled postizanja užvišenog i toliko dugo

очекivanog cilja, to jest vaše nove ličnosti. Osetite tu svoju novu ličnost svim svojim čulima. Svaku veče zaspite ubeđeni da ste uspeli. Meditirajte pre spavanja sa tim osećajem u sebi.

Radite i jutarnje meditacije sa tim osećajem i sa tim i takvim mislima budite se kao željena osoba. Budite ubeđeni da je ovom metodom moguće postići željenu liniju, da je moguće postići ozdravljenje, bogatstvo, bilo šta.

Nova linija leči depresiju

Prvi zakon univerzuma je red, a drugi je akcija. Dakle ovde postizete osnovnu pretpostavku da ostvarite bilo koji cilj, konkretno da svoje telo dovedete u željenu liniju. Ovaj program je red. Akcija će doći sama od sebe, ali i od vas.

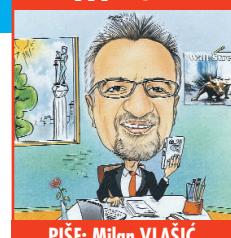
Akcija je nešto što ćete raditi svesno ili nesvesno u cilju da novoformiranu veru u novu ili novog sebe verifikujete kroz vaše aktivnosti. Iako ovde ne ulazimo u to na osnovu čega postoji ubeđenje u apsolutnu ispravnost ovog programa, ali mogu napomenuti da je isti baziran

na nauci, ali i na zapisima starih mudraca kroz vekove, kroz svete knjige kao i na praktičnu primenu u glumi ovog nadave praktičnog i izuzetno uspešnog čoveka - Stanislavkog.

Budite ubeđeni da pravilnom primenom ovog programa kroz vreme, mnogo kraće nego sada to možete da zamslite, sigurno ostvarujete svoj cilj, da postanete mršava osoba, a time svakako i mnogo zdravija fizički i mentalno. Nai-me, vaša nova linija će vas učiniti da se osećate mnogo bolje, da budete srećna osoba, a ta činjenica će vas izlečiti depresije bilo koje vrste, bezvoljnosti, vratice vam volju za životom.

A kada vam se vrati volja za životom, kad postignete svoj cilj da smršate, tada će vam samo nebo biti graniča da postignite bilo koji cilj za sebe i svoje najmilije. Ovo je egzaktno, ovo radi stoprocentno, ali morate imati disciplinu da pažljivo provodite sve korake u ovom programu i da se uverite da ono što želite već jeste. Tu je ključ, ostalo je tehnika i to ovde napisana.

m²ilan



PIŠE: Milan VLAŠIĆ

■ Nova linija učiniće da se osećate bolje, da budete srećna osoba i izlečiće vas od depresije bilo koje vrste