

## TURNIR U GOLFU "KUP SLOBODANA MIRKOVIĆA" POSTOJI VEĆ 18 GODINA

### ISPRAVKA

U tekstu o golf turniru objavljenom u "Vestima" u subotu, 2 aprila 2022. na strani 14, greškom je izostavljeno ime jednog od osnivača Zlatnih orlova, gospodina Bruna Mitrovića, koji je i danas aktivan član kluba. Ovim putem se izvinjavamo gospodinu Mitroviću zbog nečitane greške.



# Sjaj Utravi

■ Takmičenje nosi ime po glavnom inicijatoru turnira i velikom ljubitelju ovog sporta

Australijsko-srpski turnir u golfu, koji se tradicionalno održava još od 2004. godine, privukao je veliku pažnju zaljubljenika u ovaj sport svojim 18. izdanjem, održanim krajem marta.

Prošle sedmice smo izveštavali s ovog događaja koji je u Sidneju okupio čak 59 učesnika iz pet gradova Australije, a danas donosimo više pojedinosti o "Kupu Slobodana Mirkovića", kroz razgovor s Đordjem Vasićem, jednim od organizatora ovog nadmetanja.

Vasić je najpre podsetio na čoveka čije ime nosi ovaj golf turnir.

- Gospodin Slobodan Mirković je bio glavni inicijator da se osnuje međudržavni kup. Nažalost, on nas je zauvek napustio, a u sećanje na njega članovi svih klubova su odlučili da se turnir nazove "Kup Slobodana Mirkovića". Bio je veoma draga osoba, prijatelj svih nas i veliki ljubitelj golfa - kaže Vasić.

Turnir je održan u Resort Riverside Oaks u sidnejskom predgrađu Kataj u blizini Vindzora.

Učestvovali su: Serbian Social Golf Club Canberra, ACT sa 8 igrača, zatim Serbian Golf Club Beograd Adelaide SA (4 igrača), Serbian Golf Club Geelong Vic-

toria sa 17 igrača, Victorian Serbian Golf Club Melbourne Victoria (14 igrača) i domaćin Golden Eagles Serbian Social Golf Club NSW, sa 17 igrača.

- Nažalost, West Coast Serbian Social Golf Club iz Perta nije mogao da učestvuje na turniru zbog epidemioloških mera u Zapadnoj Australiji - dodaje Vasić.

- Druženje igrača iz više država bilo je na visokom nivou, uz dobru hranu, ugodan smeštaj i veoma lep predeo Kataja, gde smo imali i društvo pitomih kengura,

a pre svega odličnu atmosferu među igračima.

Sledeće godine organizator turnira je klub iz Kanbera.

- Golden

Eagles Serbian Social Golf Club želi da se zahvali sponzorima, upravi i igračima iz svih klubova koji su učestvovali. Svi s nestrpljenjem već očekujemo naredno okupljanje u Kanberi - istakao je Đorđe Vasić.

Glavni sponzor kupa bila je firma "M. M. Miler Engineering", Miladina i Đorđa Janjetovića, a u sponzorskome pulu bili su i: Tesla Automotive, Vlado's Butchery, Đorđe Vasić, Slavko Mitrović, Bruno Mitrović, Petar Dobrić, Đorđe Jovanović, Ljubo Subotić, Stevan Mitrović, Porođica Verisan, Burek & Grill i Tomislav Sinđelić.

M. V.

### KONTAKT

Svi zainteresovani da se priključe Zlatnim orlovima, bez obzira na to da li poznaju veštine golfa ili su početnici, mogu da se jave predsedniku kluba Đordju Vasiću na broj telefona 0407 944 171 ili sekretaru Zoranu Lečiću na 0414 437 160.

### Učesnici turnira

#### ZLATNI ORLOVI

Kelvin Roche, Mark Lynch, Đorđe Vasić, Zoran Lečić, Tomislav Sindelić, Bruno Mitrović, Boris Kakanović, Milorad Lekanić, Brett Alison, Boban Bartula, George Nohokau, Đorđe Peić, Greg Hrnjački, Paul Boylan, Bojan Golub, Zdravko Jež, Danijel Borković.

#### KANBERA

Peter Hans Raiser, Bojan Petrović, Đorđe Puđa, Branko Zec, Đorđe Zolotić, Nikola Santač, Mile Rajak, Dragutin Rajak.

#### DŽILONG

Matthew Bagley, Dejan Bogunović, Boško Cvijetić, Marko Cvijetić, Milorad Gelić, Ricardo Gutierrez, Petar Kaladurđević, Biljana Krunić, Jovan Krunić, Miško Kulinčević, Peter Kulinčević, Saša Kulinčević, Miodrag Mirović, Zoran Mitić, Don Pavlović, Petar Pavlović, Draža Stefanović.

#### MELBURN

Jovan Marković, Saša Milenović, Obrad Golić, Aca Nikolić, Leni Nikolić, Petar Stojanović, Dragutin Tomić, Bobi Ranković, Bojan Jovanović, Sladan Krstić, Dragan Mladenović, Marko Mladenović, Toni Mladenović, Steven Kostovski.

#### ADELAJD

Alex Laganin, Dragan Skatić i Savo Stanojević.

### milan



### KAKO SAČUVATI ZDRAVLJE

# Oprezno sa emocijama

**M**nogo puta smo u životu čuli rečenicu: "Čuvaj se i Bog će te čuvati."

Moram priznati da mi nije bilo jasno skoro pola veka što u stvari znači, ali već neko vreme sam načisto s tim da je to zaista tako.

Spoznaja da nismo žrtve sudbine, nasleđenih gena ili slično, ključna je u oslobođenju svih nas od straha kao glavnog uzročnika mnogih bolesti, pa i onih najtežih.

Do takve spoznaje se može doći kroz lično iskustvo, pročuvanjem literature koja je pisana od strane znalaca, mistika, učenih ljudi svih vremena ili nekom kombinacijom ličnih životnih iskustava i prave literature.

Kako ćemo znati koja je literatura prava nije teško odgometnuti, dovoljno je da vidite da je neko književno dešto izdržalo test vremena, da je aktuelno nakon mnogo godina po pojavljivanju, da nije nužno komercijalnog karaktera i ne promoviše ništa sem čoveka kao ljudsko biće.

Tu dolazimo do važnog saveta da "treba da čitamo mnogo, ali da ne čitamo mnogo knjiga".

#### Istina nema alternativu

Primetili ste da se u poslednjih desetak godina sa pojavom društvenih mreža pojavilo mnogo svakavih napisana po raznim temama, kao da su se tastature dokopali i počeli da pišu oni koji nikada nisu čitali.

U svakom slučaju, treba paziti da ne verujemo baš sve što pročitamo iako nam to možda i odgovara. Ipak, istina nema alternativu.

Svi znamo za izreku oca Tadeja: "Kakve su ti misli, takav ti je život." Možda nam se čini da to tako jeste, ali da je vlastite misli teško kontrolisati.

Niko ne kaže da je lako, ali je uz vežbu veoma moguće. Morate stvarno paziti o čemu razmišljate jer kvalitet tih misli će određivati buduće dočigaje.

Misao koja je puna emocije, definitivno postaje stvarnost ukoliko se ne potpisne nekom drugom misli. Ona misao koja ima jaču emociju će

biti dominantnija i ta će prevladati.

#### Misli često odlutaju

Većina misli je, nažalost, često van naše kontrole, ali tu ima leka. Moramo obraćati pažnju na ono o čemu razmišljamo, ne smemo biti nikako na "autopilotu" jer iako možda nismo svesni negativnih misli, one su i dalje kreativne.

Veoma je važno da obraćamo pažnju na sve što trenutno radimo, da nam misli ne odlutaju kako se to često kaže. Verujem da se svima dešava da vozimo nekih desetak i više kilometara, a da nemamo pojma o detaljima vožnje jer smo sa nekim razgovarali ili su nam naprsto misli odlutale.

Nemojte nikada biti besplesni jer u tim situacijama će misli same da se vrte, pogađate naravno - negativne misli.

Ako se odmarate, onda uživajte u odmoru, ako nemate nikakvih obaveza, radite nešto što volite.

Naučite da svirate neki instrument, čitajte omiljenu knjigu, pogledajte omiljenu seriju ili film pod uslovom da je zabavno, a po mogućnosti komediju, da se sмеjete jer smeh je zdrav.

#### Ne držite negativno u sebi

Misao sama po sebi nije kreativna, ali ako je proprije emocijom, onda jeste. Što jača emocija, to kreativnija misao.

Kada su emocije u pitanju, tu treba biti oprezan i treba znati kako ih usmeravati i kontrolisati.

Ipak, veoma je važno da emocije ispoljavamo i da ih ne zadržavamo u sebi, naročito ako su negativne. Negativne emocije koje ne ispoljavamo su, nažalost, česti uzročnici bolesti, a naročito onih najtežih.

Često se dešava da neka osoba ima konflikt, ali da neće da se svađa i da negativne emocije potiskuje u sebi. Svađa svakako nije dobra, ali bolje je podići ton, uzvratiti na uvredu pa i žestoko se posvadati nego to držati u sebi.

Sve što "progutamo", mora negde da se ispolji, a negativne emocije se ispoljavaju u bolestima. Dakle, kada vas neko nešto kritikuje ili prigovara, uzvratite i vi, ako treba i glasno samo nemojte to da držite u sebi.