

**PРЕХОДНА ВЛАДА ОДЛОЖИЛА ОДЛУКУ О СКОКУ  
ЦЕНА ЕЛЕКТРИЧНЕ ЕНЕРГИЈЕ ПОСЛЕ ИЗБОРА**

# Struja skuplja do 15 odsto

■ Prethodni ministar energetike odbio tvrdnje da je odluka bila politička

**O**tkako je u julu 2019. uvedena "zaštitna cena električne mreže", Australijski energetski regulator (AER) je svakog 1. maja objavljivao takozvanu ponudu za podrazumevano tržište (DMO).

Međutim, prošlog meseca, Savezna vlada je izmenila propise, kako bi nova cena za narednu godinu bila objavljena tek ove sedmice.

Inače, lideri Koalicije su tokom predizborne kam-

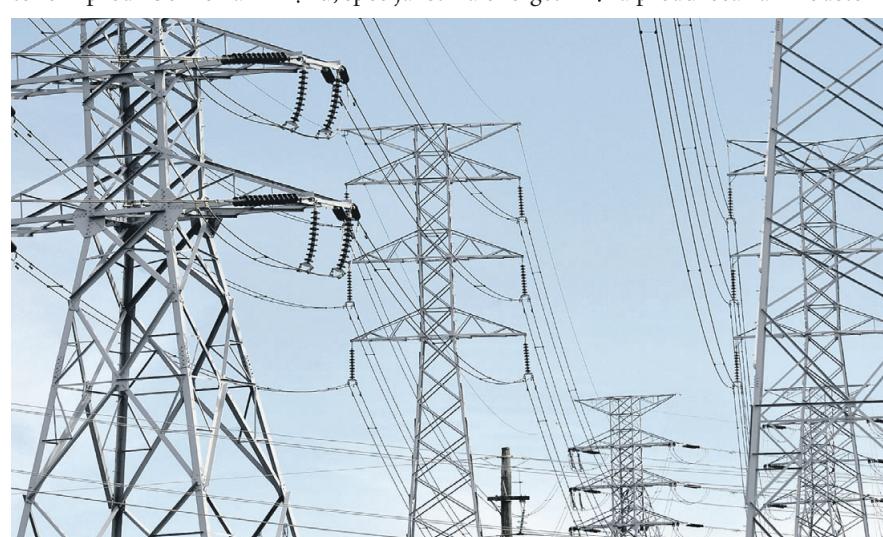
se uskoro odraziti na veće naknade na kućnim računima za električnu energiju.

Prema AER-u, 31. marta je data smernica za izmenu uredbe. Odlaganje ponude do "prvog radnog dana nakon 25. maja" je trebalo da obezbedi više vremena AER-u da uključi najnovije mrežne troškove u konačno određivanje cene.

Prema Dilanu Mekonelu, specijalisti za energeti-

bivšeg ministra energetike Angusa Tejlora je odbacio tvrdnju da je do odlaganja došlo iz političkih razloga. Ujedno je istakao da od kada je DMO ustavljen pre tri godine, više od 680.000 australijskih porodica i malih preduzeća je plaćalo manje za svoje račune za struju.

Tako su domaćinstva imala za 24 odsto bolju ponudu, ili ponudu do 778 dolara godišnje, a malih preduzeća za 24 odsto



panje tvrdili da su cene struje bile niže pod njihovom vladom.

Bivši blagajnik Džoš Frajdenberg je u svom koначnom budžetu, koji je predstavio u martu, tvrdio da su potezi savezne vlade pomogli da se troškovi za električnu energiju u domaćinstvu smanje za osam odsto, a troškovi malih preduzeća za deset odsto u poslednje dve finansijske godine.

Veleprodajne cene su se, međutim, više nego udvostručile za 12 meseci i od tada su dodatno rasle. Troškovi proizvodnje obično čine oko jedne trećine maloprodajnih računa, a nedavni skok cena će

ku na Univerzitetu u Melburnu, teško je ovo poskupljenje struje ne sagledati kroz politički objektiv.

- Nisu želeli da ovo poskupljenje

bolje - do 3.105 dolara godišnje.

Budući ministar energetike Kris Bouven odbio je da komentariše poskupljenje, dok čeka polaganje zakletve i zvanično stupanje na dužnost.

S druge strane, Brus Mauntin, šef Centra za energetsku politiku u Viktoriji, smatra da nema sumnje da je odløžena promena cena uslovljena vremenom izbora.

- Cene su sada na izuzetnim nivoima, nešto ispod 300 dolara za megavat-sat, i to duže nego ikada u istoriji nacionalnog tržišta električne energije - rekao je Mauntin.

Prema njegovoj oceni, povećanje DMO moglo bi da bude do 15 odsto, sa izgledima za ponovni rast za šest meseci, ako ne i ranije.

## U Viktoriji manje poskupljenje

Država Viktorija postavlja sopstvenu podrazumevanu ponudu i objavila je u utorak cene struje za 2022-23, koje su više za pet odsto.

Povećanje će pogoditi 200.000 domaćinstava i 50.000 malih preduzeća, što čini oko sedam odsto domaćinstava i 16 odsto malih preduzeća, koji su na "stalnim paketima".

Dilan Mekonel sa Univerziteta u Melburnu smatra da će povećanje struje u Viktoriji verovatno biti premašeno u drugim državama, jer glavno gorivo viktorijskih elektrana, mrki ugalj, nije poskupelo koliko crni ugalj koji se koristi u Kvinslenu i Novom Južnom Velsu.

bude navedeno tokom predizborne kampanje - istakao je Mekonel.

Međutim, portparol

T. OSTOJIĆ

*milan*



PIŠE: Milan VLAŠIĆ

MEDITACIJA (1. DEO)

# Upoznajte sami sebe

**U** cilju da našim čitaocima ponudimo dodatnu perspektivu kako biti sam svoj doktor, u dva nastavka pišem nešto više o meditaciji.

"Ako nemate vremena da meditirate 20 minuta dnevno, onda bi trebalo da meditirate minimalno 40 minuta."

Većina ljudi nije baš sigurna šta je to meditacija, ali verujem da su svi čuli za to, da je to dobro, korisno i zdravo. Meditacija po definiciji, po mojim spoznajama, znači da se upoznate sa samim sobom.

Meditacija je individualna i nije mudro slovo. Trebate početi od par minuta, pa do možda 15-20 minuta dnevno. U kasnijoj fazi, kada se uverite u izuzetne koristi meditacije, to će biti i sat vremena dnevno.

Možda vam se sada ta ideja čini zamornom, ali doći će vreme kada ćete se radovati meditaciji.

### Kako meditirati?

Najpre treba da se udobno smestite, u polusedećem položaju, a možete i leći na leđa i obavezno zatvorite oči.

Zatvaranje očiju je potrebno da se vizuelno distancirate od okoline, da što manje toga čujete ili osetite iz svog okruženja.

"Dok su oči otvorene, duša je slepa." Pronadite neko mirno mesto, stavite slušalice na uši, nadite neku opuštajuću muziku, ali isključivo instrumentalnu.

Predlažem frekvenciju 963 plus 432 Herca ili tako nešto da nađete na platformi Youtube, ali pazite da ne bude reklama, da vas ne bi prekinule.

Trebalо bi da bude nešto poznato, nešto što ima za cilj da vas što više odvoji od okruženja, da što manje toga osetite, da vas što manje toga smeta dok ste u tako opuštenom stanju, dakle meditaciji.

Možete i leći, ali tada postoji mogućnost da zaspite, a to nije loše mada je ideja meditacije nešto drugo, a ne spavanje. Spavanje će biti neka druga tema jer ima dosta ljudi koji muku muče sa snom, odnosno nedostatkom istoga.

### Opustite telo

Kada ste se udobno smestili, stavili relaksirajuću muziku da tiho svira, zatvo-

■ Dok su oči otvorene,  
duša je slepa

rite oči i postupno opuštajte svaki deo svoga tela, sve mišiće. Kada ste dovoljno opušteni, počnite da se fokusirate na disanje, pratite svoje udisaje i izdisaje.

Nije potrebno da dišete posebno duboko ili sporije, samo je potrebno da svoje misli, svoj fokus usmerite na disanje. Budite mirni i pratite disanje. Nakon nekoliko minuta primetićete da vam naviru misli. Kao što možda znate, svaka osoba dnevno ima od 60.000 do 80.000 misli, od čega su 80 do 90 odsto misli koje smo imali i prethodnog dana, dakle misli koje se ponavljaju. Pored toga, važno je znati da se misli ponavljaju, preko 80 procenata istih su negativne.

### Misli naviru

U početku vaše meditacije, misli će nastaviti da se pojave i vi se tome nemojte opirati. Nemojte da vas to brije. Kada vam misao nađe, samo je ispratite kao što biste ispratili neku pticu u letu dok sedite na klupi u parku.

Primetite je, primite k znanju da je tu, ušla u vašu sferu posmatranja i vi je samo ispratite i ona će nestati, kao što se i pojavila.

Nastavite tako da ispratite misli, posebno one negativne. Ne brinite što su vam misli negativne, svima su uglavnom takve. Mnoge od ovih misli i nisu vaše, neka vas ne brinu ni čudne i vama strane misli, samo ih ispratite, pustite ih da odu u svoj beskraj.

Ko zna odakle su došle, uostalom to nije ni bitno, samo im ne posvećujte pažnju i one će nestati.

### Zadržite lepu misao

Ne obraćajte pažnju dakle na njih, osim ako ne nađe neka lepa misao, neka koja vas čini da se u tom trenutku osećate dobro.

Tu zadržite sekundu ili dve, naravno i duže ako je moguće. Ipak, ideja meditacije u ovoj fazi je da se fokusirate na period kada nemate misli.

Opšte je poznato da kada se na nešto fokusirate da to raste, dakle kada uhvate par sekundi bez misli, tome posvetite pažnju, tu se fokusirajte, to vam je bitno, stanje bez misli.

Krajem juna sledi nastavak, a vi u tom periodu vežbajte prvi deo.

