



Sidnjem imaju sličnu priču, kao Ajaks i Dušan Tadić, početkom juna dogodio se potpuni obrat.

Nekadašnji fudbaler Crvene zvezde i dugogodišnji prvotimac Sidneja, oprostio se od australijskog kluba u velikoj poruci koju je ostavio na društvenim mrežama, 3. juna ove godine.

- Moram da objavim važnu vest i osećam da bi moji navijači trebalo da budu prvi koji će je saznaći, jer je naša lojalnost uzajamna u sjajnoj fudbalskoj igri

koju svi volimo. S velikim razočaranjem, moram da kažem, više neću igrati za klub sa kojim sam ostvario velike pobjede. Moja porodica je odrasla u Sidnjem i volimo život koji smo stvorili ovde. Moja odluka ne dolazi olako, moja reč je, takoreći bila presudna, ali je moralna da se doneše, jer je moj integritet najvažniji za mene i



Rivali u ofanzivi

Epilog ove video-poruke je kraj saradnje koju je pre nekoliko dana zvanično potvrdio FK Sidnjem.

Dakle, Miloševa dalja priča je trenutno neizvesna, a spekulisalo se da bi iksunski fudbaler mogao da se vrati u srpski fudbal i zaduži dres Čukaričkog.

On je iskazao želju da se vrati u otadžbinu i ponovo zaigra na superligашkim terenima.

Kako je propalo potpisivanje novog ugovora sa "nebeskoplavima", novonastalu situaciju je pokušao da iskoristi njihov gradski rival, Western Sidnej Vonderers, stupivši u pregovore sa Miloševim timom.

Bez obzira na godine koje Ninković ima na plećima, doskorašnjeg kreatora igre Sidneja, očigledno želi gradski rival. Bez obzira gde će se Miloš smestiti, sasvim je sigurno da će njegovo ime ostati upisano zlatnim slovima u fudbalskim analima na Petom kontinentu.

uspeli da održe uglavnom niske cene proizvoda.
U prilici smo da sarađujemo sa mnogo lokalnih dobavljača, tako da smo prošle nedelje uspeli da obezbedimo zelenu salatu koja je odmah rasprodala - doda je Doerti.

T. O.

R. E.

m²ilan



PIŠE: Milan VLAŠIĆ

MEDITACIJA (DRUGI DEO)

Izbrišite problem iz života

stičnu i moćnu emociju.

Ovdje sebi dajte slobodu da kreirate nešto što u svakodnevnom životu ne smete ni da zamislite, ovo je vaš svet i u njemu budite ono što zaista želite.

Sve što u ovoj situaciji možete da zamislite, da osetite posledice svoje realizovane želje, u šta sebe možete da uverite, to će se desiti u vašem budućem životu.

Ključ je u verovanju

Stepen realizacije u vašem "realnom" životu odgovara stepenu ubeđenosti u meditaciji, da je vaša želja ostvarena. Ovdje je ključ, ovde se sve kreira, a u svakodnevici se samo pokazuje ono što ste zamislili sa jakom emocijom u vreme meditacija.

Iako se ovo može upotrebiti za bilo šta, ovde ćemo malo pojasniti na konkretnom slučaju da ako na primer imate zdravstveni problem da se ne možete dobro kretati ili da osećate bol u leđima kada se krećete, vi u vremenskim meditacijama prvo treba da prestanete da razmišljate "racionalno", to jest, da ne mislite o onome što vam je doktor rekao zbog čega ne možete da se krećete, ili zbog čega vas bole leđa.

■ Nemojte da vas neko uveri da je meditacija suprotstavljena bilo kojoj religiji

Nemojte da vas neko uveri da je meditacija suprotstavljena bilo kojoj religiji, jer nije. Naime sve religije na neki način i pod različitim imenima meditaciji daju izuzetan značaj.

Negde se to zove tihovanje, negde drugačije, ali ovo sa klasičnom religijom nema veze, ovo je vaše oruđe da postignete mir, zdravlje i zadovoljstvo u životu, i ni na koji način nije suprotno ničijim religijskim ubeđenjima, ma koja ubeđenja da jesu.

Samo se čuvajte bukvalističkih i/ili zlonamernih tumačenja bilo čega, pa i religije.

Naredni korak

Kada ste se kroz neko vreme naučili meditaciju, idite korak dalje. Naime, meditacija vam dozvoljava da zamisljate bilo šta, da stvarate mentalne slike svojih želja, jer niste opterećeni okolinom, navikli ste da se smirite, da ni na šta ne mislite.

To su preduvlasti da idete na sledeću fazu, a to je da eliminišete bilo kakav problem iz vašeg života, da kreirate ljubav, blagostanje, zdravlje i bogatstvo u vašem životu.

Bez ikakvog opterećivanja kako će se vaša želja realizovati, treba da zamislite scenu koja podrazumeva da se vaša želja ispunila u potpunosti. Vi tu scenu u svojim mislima, dakle tokom meditacije, obavezno napravite da bude grandiozna, da bude jasna, da bude "opipljiva", da bude bučna i zvučna, mirišjava, da budi u vama fanta-

Uživite se u sliku

Vi ovde treba potpuno da zanemarite sve što znate o svojoj bolesti i da zamišljate idealnu situaciju. Zamislite da plešete na nekoj svadbi, da vodite neko kolo, čujete glasnu muziku, osećate razne mirise, vidite sva ta svetla i sva ta ozarena lica, da se krećete bez teškoća, da naprosto letite, da ste lepršavi i uživate kao nikada u životu.

Što je zamišljena scena jasnija, to je vaša kreacija jača, to su veće sanse da se tako nešto slično desi u vašem životu. A desiće se sve što poželite.

